



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Wiening, Jochen

□□: WSU Warendorf

□□: 1053

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:44:56

□□: 12.01 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 104)

□□□□□/□: 39 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□□: 13(of 19)

□□□□□□□: 1:29:38