



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Hoersting, Michael

□□□: 1:46:40

□□: 1052

□□: 11.81 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 42 (of 104)

LBS-Halbmarathon

□□□□□/□: 41 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Männer M30

□□□□□□□: 1:25:47