



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Dörenkamp, Anton

□□: Lauftreff Elsen-Wewer

□□: 1075

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:46:46

□□: 11.80 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 104)

□□□□□/□: 42 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:38:46