



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Althaus, Markus

□□□: 1:47:48

□□: TuS 07 Freckenhorst

□□: 11.69 km/h

□□: 1097

□□□□: 5:07 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 46 (of 104)

LBS-Halbmarathon

□□□□□/□: 45 (of 85)

□□□□:

□□□□□: 1:24:16

Männer M40

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 1:40:54