



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Esselmann, Tim

□□□: 1:48:44

□□: LC Solbad Ravensberg

□□: 11.59 km/h

□□: 1094

□□□□: 5:09 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 47 (of 104)

LBS-Halbmarathon

□□□□□/□: 46 (of 85)

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

Männer M30

□□□□□□□: 1:25:47