



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Kläsener, Hedwig

□□: LG Ahlen

□□: 1013

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Frauen W40

□□□: 1:49:33

□□: 11.50 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 104)

□□□□□/□: 2 (of 19)

□□□□□□: 1:34:06

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:49:33