



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Harrendorf, Hans-Jürgen

□□: Ski-Club Beckum

□□: 1057

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Männer M65

□□□: 1:50:26

□□: 11.41 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□□: 52 (of 104)

□□□□□/□: 50 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:50:26