



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Wolk, Reinhard

□□: BSG Fa-Beckum

□□: 1104

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 1:50:46

□□: 11.38 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 104)

□□□□□/□: 52 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□□: 9(of 20)

□□□□□□□: 1:28:21