



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Dr. Herrmann, Egbert

□□: Münster

□□: 1005

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 1:51:02

□□: 11.35 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 104)

□□□□□/□: 53 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□□: 10(of 20)

□□□□□□□: 1:28:21