



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Rennemeier, Bernhard

□□□: 1:51:09

□□: Scheffers Roadrunner

□□: 11.34 km/h

□□: 1102

□□□□: 5:16 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 56 (of 104)

LBS-Halbmarathon

□□□□□/□: 54 (of 85)

□□□□:

□□□□□: 1:24:16

Männer M45

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 1:29:38