



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Bäumker, Werner

□□: Scheffers Roadrunner

□□: 1101

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:52:00

□□: 11.25 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□□: 58 (of 104)

□□□□□/□: 56 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 1:40:54