



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Henkemeier, Gaby

□□: SCC Scharmede

□□: 1098

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Frauen W45

□□□: 1:52:44

□□: 11.18 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 104)

□□□□□/□: 3 (of 19)

□□□□□□: 1:34:06

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:52:44