



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Schlake, Reinhard

□□□: 1:54:42

□□: 1103

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 60 (of 104)

LBS-Halbmarathon

□□□□□/□: 57 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□:

□□□□□: 9(of 13)

Männer M40

□□□□□□□: 1:40:54