



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Seifert, Jürgen

□□: Melle

□□: 1073

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 1:55:32

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 104)

□□□□□/□: 59 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□□: 11(of 20)

□□□□□□□: 1:28:21