



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Muenstermann, Albert

□□: DJK-RW-Alverskirchen

□□: 1019

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:55:52

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 104)

□□□□□/□: 60 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□□: 17(of 19)

□□□□□□□: 1:29:38