



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Jasperneite, Horst

□□: LG Oelde-Wadersloh

□□: 1080

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:56:31

□□: 10.81 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 104)

□□□□□/□: 63 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 1:38:46