



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Zander, Michael

□□□: 1:56:57

□□: Münster

□□: 10.77 km/h

□□: 1036

□□□□: 5:32 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 69 (of 104)

LBS-Halbmarathon

□□□□□/□: 65 (of 85)

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

Männer M30

□□□□□□□: 1:25:47