



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Ostermann, Thomas

□□: WSU Tri-Team

□□: 1077

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:58:09

□□: 10.72 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 104)

□□□□□/□: 67 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 1:40:54