



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Friederici, Christa

□□□: 1:58:21

□□: SG Sendenhorst

□□: 10.65 km/h

□□: 1065

□□□□: 5:37 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 73 (of 104)

LBS-Halbmarathon

□□□□□/□: 6 (of 19)

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Frauen W45

□□□□□□□: 1:52:44