



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Smykalla, Melanie

□□: SG Sendenhorst

□□: 1064

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Frauen W35

□□□: 1:58:21

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 104)

□□□□□/□: 7 (of 19)

□□□□□□: 1:34:06

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:58:21