



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Uhlig, Felix

□□: TV5 Langenberg

□□: 1049

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:58:52

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 104)

□□□□□/□: 69 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 1:38:46