



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

**Triebbs, Uwe**

□□: Sassenberg

□□: 1046

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:58:52

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□□: 77 (of 104)

□□□□□/□: 70 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 1:40:54