



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Karmann, Jürgen

□□: Warendorf

□□: 1011

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:59:48

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 104)

□□□□□/□: 71 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□□: 18(of 19)

□□□□□□□: 1:29:38