



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Timmerberg-Heine, Birgit

□□: TV Flerke

□□: 1029

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Frauen W45

□□□: 2:02:11

□□: 10.31 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 104)

□□□□□/□: 9 (of 19)

□□□□□□: 1:34:06

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:52:44