



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Timmerberg, Heinz-Otto

□□: TV Flerke

□□: 1028

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:02:12

□□: 10.31 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 104)

□□□□□/□: 75 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□□: 17(of 20)

□□□□□□□: 1:28:21