



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

**Koch, Max**

□□: Josefschule Warendorf

□□: 438

□□: 2.30 km

Schülerlauf

□□□□:

männliche Schüler D

□□□: 10:11

□□: 11.78 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 283)

□□□□□/□: 15 (of 137)

□□□□□□: 8:43

□□□□□: 4(of 59)

□□□□□□□: 9:13