



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Kottenstedte, Klaus

□□□: 2:05:23

□□: Beelen

□□: 10.05 km/h

□□: 1045

□□□□: 5:56 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 86 (of 104)

LBS-Halbmarathon

□□□□□/□: 77 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□:

□□□□□: 13(of 13)

Männer M40

□□□□□□□: 1:40:54