



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Herweg, Ulla

□□□: 2:05:24

□□: 1089

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 87 (of 104)

LBS-Halbmarathon

□□□□□/□: 10 (of 19)

□□□□□□: 1:34:06

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

Frauen W45

□□□□□□□: 1:52:44