



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Torwinski, Wojtek

□□□: 2:08:27

□□: 1081

□□: 9.81 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 90 (of 104)

LBS-Halbmarathon

□□□□□/□: 79 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□:

□□□□□: 19(of 19)

Männer M45

□□□□□□□: 1:29:38