



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Fust, Maria

□□: LV Oelde

□□: 1060

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Frauen W50

□□□: 2:10:19

□□: 9.67 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 104)

□□□□□/□: 14 (of 19)

□□□□□□: 1:34:06

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 2:08:53