



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Börger, Simone

□□: Lengerich

□□: 1003

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Frauen W40

□□□: 2:20:20

□□: 9.02 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 104)

□□□□□/□: 18 (of 19)

□□□□□□: 1:34:06

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:49:33