



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Glöde, Klaus-Dieter

□□□: 2:22:10

□□: 1058

□□: 8.91 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 100 (of 104)

LBS-Halbmarathon

□□□□□/□: 82 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□:

□□□□□: 20(of 20)

Männer M50

□□□□□□□: 1:28:21