



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Pfeiffer, Almuth

□□: Warendorf

□□: 1041

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Frauen W50

□□□: 2:23:30

□□: 8.78 km/h

□□□□: 6:48 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 104)

□□□□□/□: 19 (of 19)

□□□□□□: 1:34:06

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 2:08:53