



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Meyer, Rolf-Dieter

□□: Hamburg

□□: 1038

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:23:31

□□: 8.78 km/h

□□□□: 6:48 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 104)

□□□□□/□: 83 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 1:38:46