



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Wischerhoff, Dieter

□□: Raucherclub Moabit

□□: 1079

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:28:03

□□: 8.51 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□□: 103 (of 104)

□□□□□□/□: 84 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 1:38:46