



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Upphoff, Alexander

□□: LG Ems Warendorf

□□: 494

□□: 2.30 km

Schülerlauf

□□□□:

männliche Schüler D

□□□: 10:31

□□: 11.41 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 283)

□□□□□/□: 21 (of 137)

□□□□□□: 8:43

□□□□□: 6(of 59)

□□□□□□□: 9:13