



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Höft, Jacob

□□: LG Ems Warendorf

□□: 263

□□: 2.30 km

Schülerlauf

□□□□:

männliche Schüler D

□□□: 10:56

□□: 10.98 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 283)

□□□□□/□: 30 (of 137)

□□□□□□: 8:43

□□□□□: 11(of 59)

□□□□□□□: 9:13