



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Höft, Frieda

□□: LG Ems Warendorf

□□: 262

□□: 2.30 km

Schülerlauf

□□□□:

weibliche Schüler D

□□□: 11:53

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 283)

□□□□□/□: 22 (of 146)

□□□□□□: 9:24

□□□□□: 8(of 59)

□□□□□□□: 10:13