



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Ansmer, Christoph

□□: LG Ems Warendorf

□□: 208

□□: 2.30 km

Schülerlauf

□□□□:

männliche Schüler D

□□□: 12:41

□□: 9.46 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 283)

□□□□□/□: 75 (of 137)

□□□□□□: 8:43

□□□□□: 34(of 59)

□□□□□□□: 9:13