



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

□□□□

Seidler, Bernd

□□: Stadtilm

□□: 645

□□: 16.80 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:13:42

□□: 13.03 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 58)

□□□□□/□: 14 (of 48)

□□□□□□: 1:02:03

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 1:09:26