



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

□□□□

Münch, Andreas

□□: SG Einheit Arnstadt

□□: 654

□□: 16.80 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:14:49

□□: 12.83 km/h

□□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 58)

□□□□□/□: 15 (of 48)

□□□□□□: 1:02:03

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 1:10:51