



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

□□□□

Herrmann, Maik

□□: Lauftreff Arnstadt

□□: 612

□□: 16.80 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:16:07

□□: 12.61 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 58)

□□□□□/□: 16 (of 48)

□□□□□□: 1:02:03

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:07:09