



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

□□□□

Helmich, Robert

□□: SRL Arnstadt Sportclub e.V.

□□: 611

□□: 16.80 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:16:26

□□: 13.19 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 58)

□□□□□/□: 18 (of 48)

□□□□□□: 1:02:03

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 1:02:03