



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

□□□□

Knoblich, Petra

□□: Alteburg Lauftreff Arnstadt

□□: 621

□□: 16.80 km

Hauptlauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 1:16:47

□□: 13.13 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 58)

□□□□□/□: 2 (of 10)

□□□□□□: 1:14:06

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:16:47