



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

□□□□

Esche, Christian

□□: Sportclub Arnstadt

□□: 680

□□: 16.80 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:16:54

□□: 13.11 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 58)

□□□□□/□: 19 (of 48)

□□□□□□: 1:02:03

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 1:02:03