



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

□□□□

Hochsattel, Hans- Jörg

□□: WSV Ilmenau

□□: 676

□□: 16.80 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:22:44

□□: 11.60 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 58)

□□□□□/□: 26 (of 48)

□□□□□□: 1:02:03

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 1:10:51