



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

□□□□

Oppenhäuser, Andreas

□□: Lauftreff Arnstadt

□□: 629

□□: 16.80 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:23:36

□□: 12.06 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 58)

□□□□□/□: 29 (of 48)

□□□□□□: 1:02:03

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 1:10:51