



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

□□□□

Reiche, Frank

□□: TSV Arnstadt

□□: 634

□□: 16.80 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:23:53

□□: 12.02 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 58)

□□□□□/□: 30 (of 48)

□□□□□□: 1:02:03

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 1:10:51