



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

□□□□

Bohnebuck, Ulf

□□: Alteburg Lauftreff Arnstadt

□□: 601

□□: 16.80 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:24:33

□□: 11.92 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 58)

□□□□□/□: 31 (of 48)

□□□□□□: 1:02:03

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 1:10:51