



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

□□□□

Amarell, Ludwig

□□: Triathlonclub Suhl

□□: 606

□□: 16.80 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M70

□□□: 1:24:49

□□: 11.32 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 58)

□□□□□/□: 32 (of 48)

□□□□□□: 1:02:03

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:24:49